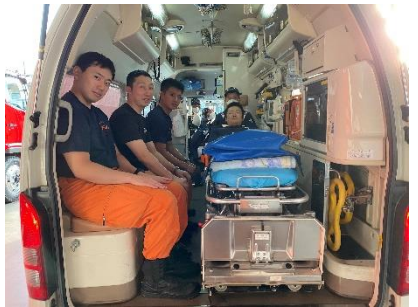
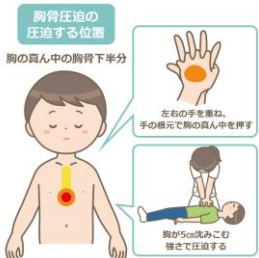


すごろく

ルール

- ・サイコロをまわしてでためのかずだけすすもう。
- ・まずにしつもんがかかっているよ。かんがえてこたえてみよう。
- ・こたえあわせのかみでこたえあわせしてみよう。
- ・ごーるまでいったらしゅういようだよ。
- ・がついている答えは写真が付いているから見てみてね！

1	すぐにきれいなおみずできずぐちをあらおう！ そのままにしておくと、バイキンがからだにわるさをするよ。	
2	きゅうきゅうしゃは“きんきゅうそうこう”といって、きゅうきゅうしゃをひつようとしているひとのいえにおかうときや、びょういんまではこんでいるときに、あかしんごうでもそうこうすることができるよ！	
3	われたガラスはとがっていたり、ばいキンがついているかもしれないくて、とてもきけんだよ。 おとなのひとにかたづけてもらうようにしようね！	
4	きゅうきゅうしゃはさいだい7にんのることができるよ！ きゅうきゅうたいいんが3にんのほかに、すわったままはんそうできるひとのばあいで、4にんのことができ、じゅうしょう(いのちのきけんがせまっているひと)のひとはひとりのしかのせることができないよ！	
5	あんせいにひやしなからすぐびょういんにいこう！ねんざや、こっせつしているばあいがあるよ。はれているだけなら、おとなにつれていってもらって、ほねがみえているばあいはすぐにきゅうきゅうしゃをよんでね！	

6	はなちがでたら、うえをむかずにしたをむこう！うえをむくと、ちをのみこんじゃうよ。 はなのつけねをつまむのも、こうかてきだよ！	
7		
8	きゅうきゅうしゃには3にんのたいいんがのっているよ！そのうち、ひといいじょうは、”きゅうきゅうきゅうめいし”というしかくをもっているたいいんがのっているよ！	
9	しんぞうはむねのまんなかにあるよ！	 胸骨圧迫の 圧迫する位置 胸の真ん中の胸骨下半分 左右の手を重ね、 手の根元で胸の真ん中を押す 胸が5cmほどこむ 強さで圧迫する
10	きゅうきゅうしゃにのっているうごくベッドは”ストレッチャー”というよ！	
11	たかいきのそばにはちかづかないようにしよう！ かみなりは、たかいものにおちてくることがおあいんだよ。	
12	がまんせずに、はいちゃおう！がまんすると、のどにものがつまって、ちっそく(いきができなくなる)することがあるよ！	
13	しんぞうにでんきショックをうつしかいのことを、AED(えーいーでいー)というよ！AED はようちえん、ほいくえん、としょかん、スーパーやコンビニエンスストアなど、ひとがあつまるところにおいてあるよ！たおれているひとがいたらあんぜんにきをつけてさがしにいて、おとなのひとにつかってもらおう！	

14		
15	ゆうぐのすきまにかおをいれると、めけなくなってしまうたり、くびがしめられていきができなくなっちゃうかのうせいがあるよ。	
16	すぐにすいどうすいでひやそう！ただ、やけどしたところがひろいばあいには、ひやすとからだのたいおんがさがりすぎてしまうことがあるので、すぐにきゅうきゅうしゃをよぼう！また、ふくのしたをやけどしちゃったときにはむりにめがず、ふくのうえからひやすようにしよう！	
17	おにくのそとがわがあかいままたべると、“しょくちゅうどく”にかかってしまうかのうせいがあるよ。“しょくちゅうどく”になると、げいをしたり、はいてしまったり、おねつがでて、じゅうしょうかすると、しんでしまうかのうせいもあるんだ。しっかりやいてからたべようね。	
18	そとでうんどうをすると、からだのおんどがあがって、あせをかいいたり、のどがかわいたりするよね。からだのすいぶんがたいなくなると“ねちゅうしょう”になって、きもちわるくなったり、いしきがなくなってしまうこともあるんだよ。あついひは、しっかりすいぶんをといたがらあそぼうね！	
19	おともだちがこうつうじこにあっても、たすけにいくとじぶんもくるまにひかれちゃうかのうせいがあるから、ぜったいにたすけにどうろにとびださないようにしよう！すぐにあんぜんなところから、まわりのおとなをさがしてたすけをもとめよう。	
20	かわでおぼれているひとがいたら、じぶんでたすけにいかず、おとなにたすけをもとめよう！ながれがはやかったり、かわのふかさがふかいばあい、たすけにいったひともおぼれてしまうかのうせいがあるよ。すぐに119ばんつうほうしてね。たすけにいくよ！	
21	いえがかじになってしまって、たいせつなものがあっても、ぜったいにとりにもどらないようにしてね。ひやけむりはものすごいはやさでひろがるよ。たいせつなものがあっても、じぶんの“いのち”がいちばんたいせつだよ！	

22	あるきながらあめをなめていると、つまづいたときにのみこんでしまうかもしれないよ。のみこんでしまったあめだまがのどにつまると、いきができなくなっていしきをうしなってしまうかのうせいがあるよ。あめをなめるときには、すわっておちついてなめようね！	
23	フールはおとながいるときにはいろいろね。おぼれてしまうかもしれないよ。	
24	あたまをぶつけてよびかけてもうごかないばあいは、うごかさずにすぐに119ばんつうほうしてきゅうきゅうしゃをよぼう。あたまのなかがきずついてしまっているかのうせいがあるよ。	
25	きゅうきゅうしゃをよぶばんごうは、“119”だよ。じぶんででんわができないときには、ちかくにいるおとなや、きんじょのひとにたすけをもとめたいしよう！	
26		
27	おともだちがハチにさされちゃったら、ハチをおいはらおうとせず、にそのほかからすぐにはなれてたすけをもとめよう！	
28	せいかりは、3だよ。てをすりむいたり、のどがいたいときなど、じぶんであるけたり、うごけるひとは、じぶんたちでびょういんへいこう。きゅうきゅうしゃは、とつぜんいしきがなくなったひとや、あたまがわれるほどいたいひと、あせをかくくらいむねがいたいひとなど、いのちのききがせまったひとのためにしょうぼうしょでたいきをしているよ。	
29	きゅうきゅうしゃが“きんきゅうそうこう”するためには、サイレンがなっていることと、かいてんどう(あかくひかるライト)をまわしていることが、じょうけんだよ。どうろのまんなかをとおったり、あかしんごうでもこうさてんをとおるから、みんなにきづいてもらえるように、めでみても、みみできいてもわかるようにしているよ。	