

背中が痛い（大人）

主な 症状

「背中が痛い」
「背骨が痛い」 など

赤

- ☐ 突然の痛みで、痛みが強くなっている。
- ☐ 胸の痛みがある。
- ☐ 急に足がしびれたり、足のだるさが強くなっている。
または、足を動かさない。
- ☐ 強く痛む場所が移動する。
- ☐ 裂けるような痛みがある。
- ☐ 赤い尿が出て、尿をするときに激しい痛みがある。
- ☐ 便や尿が漏れる。
- ☐ 吐き気がある。または、吐いた。または、発熱がある。

いいえ

はい

119

黄

- ☐ 長時間座りっぱなし、または、長時間同じ姿勢だった。
または、旅行などの後に痛み出した。内科系
- ☐ 痛み止めが効かない。内科系
- ☐ がんや糖尿病にかかっている。または、治療中である。内科系
- ☐ 最近、体重が減っている。内科系
- ☐ 尿が出にくい。または、トイレに行っても出ない。外科系
- ☐ 頻繁にトイレに行く。または、尿をするときに痛みがある。外科系
- ☐ お尻や腰から足へひびくような痛みがある。外科系
- ☐ 歩きにくい。歩行しづらい。外科系
- ☐ 2日くらいの間にけがをした。または、事故にあった。外科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない
- ☐ 高血圧がある

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- ☐ 慢性の背部痛、背部に何らかの手術、腎結石、腎臓疾患のいずれかの持病がある。内科系
- ☐ 背中以外の別の部分にも痛みがある。または、体の動きを妨げない程度の軽い痛みがある。内科系
- ☐ 熱がある。内科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない
- ☐ 高血圧がある

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。