

呼吸がゼーゼーする（大人）

主な 症状

「ゼーゼーいっている」 「ヒューヒューいっている」
「息をするときに音がする」
「痰（たん）がからんだような音がする」 など

赤

- ☐ 横になると息苦しい。または、苦しくて座らないと息ができない。
- ☐ 胸の痛みがある。
- ☐ 突然（2時間以内が目安）症状が始まった。
- ☐ 何か変なものを吸い込んだ。または、その可能性がある。
- ☐ 泡のようなピンク色、または、白い痰がたくさん出る。

いいえ

はい

119

黄

- ☐ ぜんそくがある。内科系
- ☐ せき、または、黄色や緑色の痰（たん）が出る。内科系
- ☐ アレルギーがある。内科系
- ☐ 慢性心不全、心臓の病気、肺梗塞、脚の血栓、または、腎臓の病気がある。内科系
- ☐ このような症状が以前にもあった。内科系
- ☐ 熱がある。内科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 歩けない

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- ☐ 以上の項目にあてはまらない。内科系

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診