

めまい・ふらつき（大人）

主な 症状

「めまい」 「目が回る」
「めまいがする」 など

赤

- ☐ 動けない。または、歩行や移動ができない。
- ☐ 急に手足の力が抜けた感じがある。または、手足が動きにくい感じがある。
- ☐ 下痢をしている。または、吐いている。
- ☐ 吐き気がする。
- ☐ しゃべりにくい。または、しゃべりにくそうである。
- ☐ 高血圧の治療中である。または、高血圧と言われたことがある。
- ☐ 急に物が見えにくくなった。
- ☐ 脈が極端に速かったり、遅かったり、乱れたりする。または、ドキドキする。
- ☐ 胸の痛みがある。
- ☐ めまいの症状がひどい。
- ☐ 頭痛がある。

いいえ

はい

119

↓

黄

- ☐ ここ2日以内に何らかのけがをした。 内科系
- ☐ 糖尿病と言われたことがある。 内科系
- ☐ 熱がある。 内科系
- ☐ 耳が聞こえにくい。または、耳鳴りがする。
または、耳の痛みがある。 外科系

いいえ

はい

☐ 65歳以上である
☐ 妊娠している
☐ 歩けない

はい
↓
119

いいえ
↓
今すぐ受診

119

今すぐ受診

緑

☐ 以上の項目にあてはまらない。 内科系

はい

☐ 65歳以上である
☐ 妊娠している
☐ 歩けない

はい
↓
今すぐ受診

いいえ
↓
当日又は翌日の
通常時間に受診

今すぐ受診

当日又は翌日の
通常時間に受診



- 平らな場所に横になり、深呼吸をしましょう。
- 立ったり、座ったりするときはゆっくりと行い、急激に体を動かさないようにしましょう。