

吐き気・吐いた（大人）

主な 症状

「吐いた」「吐き気」 など

赤

- ☐ 吐いたものに血が混じっている。
- ☐ 強い吐き気がある。または、嘔吐（おうと）が2日以上も続いている。
- ☐ 激しい腹痛がある。
- ☐ おなかがパンパンに張っている。
- ☐ 胸、または、背中への痛みがある。
- ☐ ごく最近、頭・胸・腹にけがをしたり、大きな力を受けたりした。
- ☐ 強い頭痛がある。

いいえ

はい

119

黄

- ☐ 吐き気がだんだん強くなっている。内科系
- ☐ 頻繁に下痢をしている。内科系
- ☐ 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。内科系
- ☐ 皮膚や唇が乾いている。内科系
- ☐ のどがとても渇く。内科系
- ☐ 立ちくらみがおきた。内科系
- ☐ 38℃以上の熱がある。内科系
- ☐ 吐き気、または、嘔吐（おうと）が、強くなったり弱くなったりしながら続いている。内科系
- ☐ 最近、外食、生もの、保存状態のよくない食品などを食べた。内科系
- ☐ （女性のみ）妊娠している。または、妊娠の可能性がある。医療機関案内

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 歩けない

はい

いいえ

119

今すぐ受診

緑

- ☐ 同じような症状をよく起こす。内科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 歩けない

はい

いいえ

今すぐ受診

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。