

頭痛（大人）

主な 症状

「頭が痛い」 「後頭部が痛い」
「頭痛がすると言って倒れた」 など

赤

- ☐ 強い吐き気がある。または、吐いた。
- ☐ いつもの頭痛と違ってひどい頭痛である。
- ☐ 突然ガンと頭を殴られたようなひどい痛みである。
- ☐ 今まで経験したことのないようなひどい痛みである。
- ☐ 痛みがだんだん強くなっている。
- ☐ 手足がしびれたり、力が入らなかったりする。
- ☐ 体がフワフワしている。または、めまいがする。
- ☐ 目がかすむ。または、他の目の症状（黒くなって見えないところがある、見え方がおかしいなど）がある。
- ☐ 動けない。
- ☐ 変なことを言っている。または、目の焦点が合っていない。
または、もうろうとしている。
- ☐ けいれんしている。または、けいれんしていた。
- ☐ 呼びかけても返事をしない。

いいえ

はい

119

黄

- ☐ 38℃以上の熱がある。内科系
- ☐ かぜのような症状（発熱・寒気・頭痛・せき・鼻水など）がある。内科系
- ☐ （治療薬を飲んだ場合）薬を飲んでもよくなる。内科系
- ☐ 頭痛で病院にかかったことがある。または、今まで病院で片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などと言われたことがある。内科系
- ☐ 頭痛が続いている。内科系
- ☐ いつもの頭痛と同じである。内科系
- ☐ 頭をぶつけた。外科系

いいえ

はい

☐ 歩けない

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- ☐ 日頃から飲んでいる頭痛薬（市販薬も含む）を切らしてしまった。内科系

いいえ

はい

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。