

吐き気・吐いた（こども）

主な 症状

「吐いた」 「吐いている」
「吐きそう」 「気持ちが悪そう」 など

赤

- ☐ 何度も繰り返し吐いている。
(回数の目安：6回以上、または、吐いたもののの中に食べたものや固形物が見られなくなっても2～3回以上繰り返して吐いている)
- ☐ 吐いたものに血、または、緑がかった液体が混じっている。
- ☐ 38℃以上の熱がある。
- ☐ 尿が半日以上出ていない。
- ☐ 無表情でウトウトしている。または、元気がなく、ぐったりしている。
- ☐ (乳児の場合) ミルクを飲んだ後に、3～4回以上ふきだすように勢いよく吐く。
- ☐ 強いおなかの痛みがある。
- ☐ 頭を激しく痛がっている。
- ☐ 便に血液、または、イチゴゼリーののようなものが混じっている。
- ☐ おなかがパンパンに張っている。
- ☐ 泣いても涙がほとんど出ていない。
- ☐ おなかを強く打った。

いいえ

はい

119

黄

- ☐ 少しの水分をとらせても吐いてしまう。 内科系 外科系
- ☐ だんだん吐き気が強くなってきている。 内科系 外科系
- ☐ 熱がある。 内科系 外科系
- ☐ 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。 内科系 外科系
- ☐ 頻繁に下痢がある。 内科系 外科系
- ☐ 皮膚や唇が乾いている。 内科系 外科系
- ☐ せきがひどい。 内科系 外科系
- ☐ 現在は吐いていない。または、気持ち悪がっている。 内科系 外科系
- ☐ 家族・近所・保育園・幼稚園・学校などで同じような症状の人が
多い。 内科系 外科系
- ☐ 一緒に食事をした人が、同様の症状を訴えている。 内科系 外科系
- ☐ 最近、外食・生もの・保存状態のよくない食品などを食べた。 内科系 外科系

いいえ

はい

今すぐ受診

緑

- ☐ 便秘をしている。 内科系 外科系
- ☐ 同じような症状を以前からよく起こしている。 内科系 外科系

いいえ

はい

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、
他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。



- 吐き気の強いときは、1～2時間おいた後、水分補給からはじめてみましょう。
- お腹が空いていてもすぐに食べさせず、少しずつ様子をみながらはじめてみましょう。