

## 4. 症状にかかわらず、 はじめに必ず確認する症状

- 呼吸をしていない。息がない。
- 脈がない。心臓が止まっている。
- 水没している。沈んでいる。
- 冷たくなっている。
- 呼びかけても、反応がない。
- 普通にしゃべれない。声が出せない。
- 顔色、唇、耳の色が悪い。  
冷や汗をかいている。

**このような症状にあてはまれば、  
すぐに119番に電話して  
救急車を呼びましょう。**



※上記以外の症状の場合は、p.7～8の症状一覧より  
選択してください。