

動悸・胸がドキドキする（大人・こども）

主な 症状

「ドキドキする」 「動悸がする」
「脈が速い」 「脈がとぶ」 など

赤

- ☐ 動悸（胸のドキドキ）が30分以上続いている。
- ☐ 息苦しい。
- ☐ 胸の圧迫感（押される感じ）がある。
- ☐ 胸がもやもやする感じがある。または、胸が苦しい。
- ☐ 胸の痛みが30分以上続いている。
- ☐ 冷汗をかいている。
- ☐ 痛みが周り広がる感じがある。または、胸・首・あご・腕のいずれかの痛み、または、変な感じがある。
- ☐ 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。
- ☐ 皮膚や唇が乾いている。
- ☐ のどがとても渇く。
- ☐ 立ちくらみがする。
- ☐ 胸やけがする。
- ☐ 脈が極端に速い、または、遅い。

いいえ

はい

119

黄

- ☐ 頭痛がある。内科系
- ☐ 甲状腺の病気がある。内科系
- ☐ 心臓の病気がある。内科系
- ☐ このような症状がよくおこる。内科系
- ☐ 吐いたり、下痢をしたりしている。内科系
- ☐ 脈の異常（脈がとぶ、脈のリズムが乱れるなどの症状）がある。内科系
- ☐ 体重が増えている。または、むくみがひどい。内科系
- ☐ （女性のみ）妊娠している。医療機関案内

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 歩けない

はい

119

いいえ

いいえ

今すぐ受診

緑

- ☐ 脈の異常（脈がとぶ、脈のリズムが乱れる、脈が速いなどの症状）の治療を受けたことがある。内科系
- ☐ 最近、以下の薬のいずれかを内服した。（利尿薬、ダイエット薬、うっ血の改善薬、かぜ薬）内科系
- ☐ ぜんそくの持病があり、最近新しい内服薬の処方、または、内服薬の増量があった。内科系
- ☐ 不眠がある。内科系
- ☐ 最近ストレスが増えた。内科系
- ☐ カフェイン、タバコ、アルコール、漢方の興奮薬のいずれかを過量に服用した。内科系
- ☐ 熱がある。内科系
- ☐ 30分以内に運動した。内科系
- ☐ 疲労感がある。内科系

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。