

鼻のけが・鼻血（大人・こども）

主な 症状

「鼻を打った」「鼻血が出る」
「鼻汁、鼻漏が出る」「鼻が痛い」
「鼻（の周囲）が腫れている」「鼻（の周囲）が痛い」

赤

- ☐ 鼻のけがをしてから、頭痛、眼やその周囲の痛みがある。
- ☐ 鼻のけがをしてから、息がしづらい。または、しゃべりにくい。
- ☐ 鼻のけがをしてから、吐き気やおう吐がある。
- ☐ 鼻のけがをしてから、意識がもうろうとしている。
- ☐ 鼻のけがをしてから、視力障害（二重に見える、もやがかかっているように見える、見える範囲が欠けている・狭いなど見えかたの変化）がある。
- ☐ 鼻のけがをしてから、動きや話の様子が普段と違っている。
- ☐ 鼻のけがをしてから、透明の鼻水が継続して出ている。
または、耳の穴から出血や透明の耳だれがある。
- ☐ 圧迫をしても、鼻血が30分以上継続している。
- ☐ 鼻血が多い。（コップ1杯以上・約100cc以上）
- ☐ 鼻がくぼんでいる。または、曲がっている。
- ☐ 眼の周りが腫れている。
- ☐ 鼻に大きなきずがある。

いいえ

はい

119

- ☐ 最近頻繁に鼻血を繰り返していた。 内科系 外科系
- ☐ 血は止まっている。 内科系 外科系
- ☐ 止まりそうだが心配である。 外科系
- ☐ 鼻の腫れがある。 外科系
- ☐ 鼻の痛みがある。 外科系
- ☐ 鼻に打撲痕（内出血）や小さな擦り傷、切り傷がある。 外科系
- ☐ 鼻がつまっている。 外科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 15歳以下である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

現時点では緊急性はありません。ただし症状が悪化した場合や
変わらず続く場合には、診療所や病院への受診をお勧めします。



～鼻血の応急手当～

- 小鼻を指でつまむようにしっかり押さえ、安静にする。
- 後頭部を叩いてはいけません。
- 前かがみに座り、血液は飲み込まずに吐き出す。