



# しょうぼうしょ おも いちにち 消防署の主な一日



8:30

きんむこうたい  
勤務交代

9:00

しゃりょう しきざいてんけん  
車両・資機材点検

10:00

かくしゅくんれん  
各種訓練  
よぼうけんさ など

12:00

きゅうけい ちゅうしょく  
休憩（昼食）

13:00

かくしゅくんれん  
各種訓練  
よぼうけんさ など

17:00

きゅうけい ゆうしょく  
休憩（夕食）

18:00

たいりょくれんせい  
体力錬成  
じむしより など

22:30

きゅうけい かみん  
休憩（仮眠）

5:30

しゃりょうてんけん  
車両点検  
じむしより など

8:30

勤務交代

きんむこうたい  
勤務交代



しゃりょうてんけん  
車両点検



けいぼうくんれん  
警防訓練



きゅうきゅうくんれん  
救急訓練



きゅうじょくんれん  
救助訓練



よぼうけんさ  
予防検査



たいりょくれんせい  
体力錬成



しょくじ したく  
食事の支度

